

Optimale frühkindliche Förderung in den ersten 1000 Tagen –

Mit allen Sinnen in Bewegung

Natürlich möchten auch Sie ihr Baby und Kleinkind von Anfang an, bestmöglich in allen Entwicklungsphasen kindgerecht begleiten, fördern und unterstützen.

Aber warum ist die Lebenszeit von 0 – 3 so wichtig?

In den ersten 1 000 nachgeburtlichen Tagen bildet sich das „Gerüst“ des Gehirns. Hier wird das Fundament für Resilienz, Wohlbefinden, Gesundheit, emotional-soziale Beziehungen und (vor)schulische Kompetenzen angelegt.

Wie kann frühkindliche Förderung von Baby oder Kleinkind im Alltag gelingen?

Unsere „Kleinen“ erobern sich ihre Welt über vielfältige Bewegungs-, Spiel- und Sinneserfahrungen. Die positiven Auswirkungen z.B. der hier vermittelten Finger- und Fuß-, sowie Klatsch- und Patsch-Spiele sind langjährig belegt.

Bildung beginnt auf dem Wickeltisch nach Dorothea Beigel®

Es ist kaum zu glauben, aber wissenschaftlich nachgewiesen, dass Bildungs- und Gesundheitsziele bereits durch gezielte Spiele „auf dem Wickeltisch“ und Aktivitäten mit Alltagsmaterialien, vom ersten Tag an gefördert werden können.

Das bedeutet, nicht nur die körperlich-seelische Entwicklung, sondern auch die Anfänge der Mathematik, des Lesens und (Recht)Schreibens werden durch alltäglich umsetzbare Baby- und Kindermassagen, Bewegungs- und Entspannungsspiele unterstützt.

In dieser 3-stündigen Schulung legen wir den fachlichen Schwerpunkt auf Informationen zu oft vernachlässigten Bildungsbausteinen, wie Sprache, Motorik, Sensorik und exekutive Funktionen.

Im Vordergrund steht aber ein umfangreicher Praxisteil und das sofortige Ausprobieren und Umsetzen von alltagstauglichen Spielen und Übungen.

Mit viel Freude für Kinder und Betreuende, können die Aktivitäten unproblematisch und ohne Aufwand im Alltag eingesetzt werden.

Ein Angebot für (werdende) Eltern und Großeltern, pädagogisch-therapeutisch tätige Fachkräfte und Interessierte.

Dozentin: Michaela von der Nahmer,

zertifizierte Dozentin für Bewegungs- und Gleichgewichtsprogramme nach D. Beigel®; Bachelor Gesundheitspsychologie und Medizinpädagogik sowie langjährig erprobte Mutter

Anmeldung und weitere Informationen:

Tel: 06171 9788787 oder 0177 2375455

info@mehrwertgesundeunternehmen.de

<https://www.mehrwertgesundeunternehmen.de/>