

## **Kinder im Gleichgewicht plus (KiG+ - 2-Tagesseminar)**

Eltern-Kind-Angebot zur sensomotorischen Förderung für Kindergruppen unter Einbeziehung der Eltern nach Dorothea Beigel®

Gem. § 65 HLbG (Hessisches Lehrerbildungsgesetz) von der Hessischen Lehrkräfteakademie akkreditiert)

Von der Sportjugend in Hessen, Thüringen, Sachsen, Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein, Nordrhein-Westfalen, Sachsen-Anhalt, Rheinland-Pfalz und vom Badischen Sportbund anerkannt zur Lizenzverlängerung für Übungsleiter im Kinder- und Jugendbereich.

Von der ZPP anerkanntes Kurskonzept für den Kinderbereich 6/7 Jahre, 8-12 Jahre

Die Teilnahme an diesem Seminar gilt auch als Update für Dozentinnen/Dozenten der Bewegungs- und Gleichgewichtsprogramme nach Dorothea Beigel®.

Im Seminar werden die von der ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention) anerkannten Bewegungs-Förderprogramm für Kinder (und Ihre Eltern) „Kinder im Gleichgewicht“ (Alter 6/7 Jahre) und „Kinder im Gleichgewicht“ (Alter 8-12 Jahre) erarbeitet. Schwerpunkt der Erarbeitung liegt im Vermitteln der Inhalte des Gruppenangebots für Eltern-Kind-Gruppen.

### **Inhalte:**

Wahrnehmungsschulung für Kinder, Schwerpunkt körperliches und seelisches Gleichgewicht

Bewegungsschulung, gemäß der Meilensteine der motorischen Entwicklung für Kinder, Schwerpunkt Vorbeugung und Reduzierung von Bewegungsmangel u. Haltungsschäden

Stärkung des Selbstwertgefühls

Stärkung der Kooperationsfähigkeit

Erlernen von Achtsamkeit bei Kindern und Eltern

Entspannung für Kinder und Eltern

Elternschulung und Elternberatung

Kooperative Netzwerkarbeit von Elternhaus, Kita, Schule, Vereinen, Verbänden mit Ziel des Zugangs zu gesundheitssportlichen Aktivitäten

**Seminarunterlagen:**

Das Buch "Kinder im Gleichgewicht" (26,95 €) dient als Arbeitsunterlage und ist im Seminarpreis (350,00 €) enthalten.

**Teilnehmende:**

Das Seminar kann von allen Interessierten besucht werden.

von der Nahmer 2020, Original von D. Beigel